| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participacion 2.1. Fecha de Ejecución: 7 3 2024 al 15 3 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aprendiendo Jugando, 2.Reconociendo mis deberes 3. Todos somos Voz, 4. Festejando La Vida, 5. Exteriorizando Emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Paola Diaz (Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover desde un enfoque diferencial, el reconocimiento de derechos y deberes de las personas mayores, por medio de actividades grupales y talleres activos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto.

Actividad 2: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto.

Actividad 3: Identificar habilidades y destrezas en las personas mayores que logren aportar ideas y estrategias para la vinculación en las actividades interdisciplinarias

Actividad 4: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, promoviendo el movimiento, la alegria, el autoestima mediante actividades culturales, recreativas de interacción e integración a lo largo del convenio.

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, promoviendo el movimiento, la alegria, el autoestima mediante actividades culturales, recreativas de interacción e integración a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Actividad 1: Para la presente actividad se proyecta convocar a las personas mayores el dia 07 de marzo del 2024 en el area social de apartamentos de la comunidad de cuidado a fin de que puedan vincularsen en un espacio de introspeccion frente al tema "Tiempo de gratitud", asi mismo se busca que a traves de sus opiniones puedan permitir un espacio de interaccion social, conociendo y compartiendo sus opiniones frente al tema tratado. |
| | Actividad 2: La actividad se desarrollara en el area social de fisioterapia, en donde se convocara a las personas mayores a participar de manera activa o pasiva en la actividad denominada "Autocuidado" la cual se llevara acabo el dia 08 de marzo del 2024 en donde a traves de la articulacion con la academia de belleza se llevara acabo una pequeña charla frente a la importancia del cuidado personal, asi como se estara llevando acabo cortes de cabello para las personas mayores que asi lo deseen. |
| | Actividad 3:Actividad "identificando mis gustos" que se ejecuto el dia 07 de marzo de 2024 en la zona social de la comunidad de cuidado en donde se brindo un espacio de participación a las personas mayores por medio de una charla relacionada con las actividades en las que les gusta participar. |
| | Actividad 4: Para este momento el día 8 de marzo se realizan dos celebraciones importantes: los cumpleaños del trimestre y el día internacional de la Mujer.para estos dos momentos se agrupan las personas mayores el el salon principal donde se les celebra en la mañana el dia de la mujer y en la tarde los cumpleaños.previa explicación. " de el porque la celebración del dia de la mujer"y sus consecuencias en la vida laboral de las mismas.y de por que celebrar el cumpleaños en la tarde. |
| | Actividad 5: Para la presente actividad se proyecta convocar a las personas mayores a vincularsen en la zona verde de la comunidad de cuidado, en donde se desarrollara un tiempo de esparcimiento y socializacion del tema "Descubriendo mis emociones" la cual se desarrollara el dia 15 de marzo del 2024, alli se pretende obtener un intercambio de opiniones frente al tema tratado, en donde las personas mayores puedan participar de manera activa o pasiva. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Actividad 1: La actividad "Tiempo de Gratitud" se llevo a cabo el dia 07 de marzo del 2024 con las personas mayores, las cuales fueron convocadas en el area social de apartamentos, alli mediante la lectura del cuento la pobre viejesita se dio paso a la explicacion frente a la importancia de vivir tiempos de gratitud, reconociendo que como seres humanos vivimos quejandonos de todo lo que no tenemos y aun de lo que tenemos, se les sensibilizo a cada uno que no debemos ser como esa persona o viejecita que aun teniendolo todo no era conforme con su vida. |
| | Actividad 2: La presente actividad se desarrollo el dia 08 de marzo del 2024 en donde se convoco a un grupo de personas mayores a que se ubicaran en el area social de fisio, para que alli se vinculara en la actividad denominada "Autocuidado" en donde a traves de una charla brindada por la profesional en trabajo social y el profesor invitado de la academia de belleza quien les hablo frente a la importancia del cuidado personal, en donde refirio que dedicarse un momento para cortarse el cabello o incluso el pintarse las uñas, es señal de que nuestra autoestima es alta, y que no debemos preocupamos de lo q piensen las demas personas de nosotros, sino del valor que nos damos, por lo tanto, mientras se generaba la charla se hiba realizando la brigada de corte de cabello con las personas mayores. |
| | Actividad 3:En la actividad "identificando mis gustos" las personas mayores que participaron activamente compartieron cuales son las actividades ludicas e interactivas que les llama la atención, se les propuecieron algunos juegos como parques, ajedrez, domino, juego de rana o tejo, algunas personas mayores opinaron que todos estos juego hacian parte de su juventud y que les trae buenos recuerdos, por su parte ellos tambien aportaron otro tipo de juegos que les gustaban como poker, naipe y canicas. |
| | Actividad 4: En este momento centrale dia 8 de Marzo en la mañana se le realiza la celebración del día de la mujer con una bebida fria de esquisito sabor acompañado de frutas en un deliciosos refrigerio;igualmente en horas de la tarde se lee el listado de las personas que cumplierón años en el trimetre y se ubican en la mesa |
| | Actividad 5: Esta actividad se desarrollo el dia 15 de marzo del 2024 con las personas mayores, las cuales fueron convocadas y llevadas a la zona verde de la institucion, alli se llevo a cabo la actividad "Descubriendo mis emociones", se les explico que reconocer las emociones consiste en la capacidad que tiene una persona de identificar y aceptar las emociones, propias y ajenas. como por ejemplo cuando nos sentimos tristes nuestro rostro lo expresa por medio de gestos y movimientos de los pequeños músculos repartidos por toda la cara, y aunque tratemos de disimularlo, el lenguaje no verbal responde en gran medida a aspectos inconscientes de nuestra personalidad; por lo tanto se podría notar la tristeza a pesar del esfuerzo por ocultarla. Lo mismo sucede con las demás emociones y sentimientos: felicidad, nostalgia, euforia, etc. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Actividad 1: al finalizar la lectura y la sensibilizacion que se queria transmitir a traves de ella, se les permitio un espacio de interaccion en donde cada uno de ellos se lograban identificar con el personaje de la lectura, manifestando que asi como esa viejita lo tenia todo, asi mismo ellos lo tenian, pero que como todo en la vida no es suficiente para estar bien, mencionaban que debemos aprender a ser agradecidos a compartir con los compañeros que nos rodean, a poder reconocer que Dios nos da la oprtunidad de tener vida, y que el dia nos lo hacemos nosotros mismos, ya que depende de nosotros si estamos bien o mal emocionalmente. |
| | Actividad 2: Luego de brindar el mensaje que se queria transmitir a traves del tema autocuidado, se dio paso a que las personas mayores que quisieran vincularsen en la jornada de corte de cabello lo hicieran, aprovechando estos momentos en los cuales el grupo de personas de la academia de belleza dieran inicio a cortes de cabellos tanto para las mujeres como para los hombres. |
| | Actividad 3: Al finalizar las personas mayores opinaron que serria bueno implementar este tipo de juegos con mayor frecuencia para motivar a la participación y para reccordar la juventud, de otra parte, se les invito a participar de manera activa en las actividades propuestas desde las distintas área para disminuir el estres y aumentar la calidad de vida dentro de la comunidad de cuidado. |
| | Actividad 4: Para este momento final ya las personas han disfrutado de el día de la Mujer y de la celebración de los cumpleaños del trimestre,sinembargo a todas las damas se les ha tenido en cuenta para este día, pero también a los que cumplierón años en el trimestre se les canto el feliz cumpleanos y se les partio un deliciosa torta acompañada de un exquisito jugo de sandia; para este momento las personas mayores han disfrutado de un grán día. |
| | Actividad 5: Una vez explicado el tema frente a las emociones, se les genero la pregunta frente a, si ellos logran identificar las expresiones de las caras de sus demas compañeros, es decir |

cuando estan tristes, cuando estan felices on incluso cuando se enojan, alli manifestaron que logran evidenciar en algunos de sus compañeros aquellos momentos de alegria ya que sus expresiones y manera de dirigirse al persona de enfermeria y demas profesionales, es de manera agradable y respetuosa, asi mismo cuando se enojan lo notan en el tono de voz, en su mirada e indiferencia. finalmente se les continuo motivando a seguir participando de estos espacios y poder identificar estas emociones no solo en las demas personas sino en si mismo, ya que en algun momento de la vida no llegamos a identificar que es lo que nos pasa.

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Televisor | Gerontologos |
| Computador | Terapeutas Ocupacionales |
| tortas. | Talleristas |
| mesas | Equipo interdisciplinar |
| Papel de colores, bombas | |
| Tijeras, letreros | |
| Sillas | |
| Fichas | |
| Cinta | |
| Parlante | |
| Microfono | |

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logra identificar que las personas mayores muestran interes por vincularsen en las actividades, dando a conocer sus diferentes opiniones pese a las patologias que se evidencian en algunas de las personas mayores quienes se vinculan como espectadores pasivos, logrando transmitir la informacion que se pretendia.

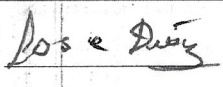
Actividad 2: Mediante el desarrollo de la actividad se logro evidenciar que las personas mayores muestran interes por vincularse en las jornadas de corte de cabello, expresando emociones y sentimientos de agradecimientos con el grupo de personas que muy generosamente dedican un tiempo para ellos.

Actividad 3:En la actividad "identificando mis gustos participaron 25 personas mayores de manera activa, quienes aportaron sus opiniones frente a las diferentes actividades ludicas en las que les gusta participar.

Actividad 4: para la actividad del día de la Mujer participan 70 mujeres. y 80 hombres los cuales disfrutarón de las deliciosas bebidas y el delicioso pastel contando dentro de estos 80 personas. 5 caballeros que cumplierón años durante el trimestre.

Actividad 5: Frente a la ejecucion de la actividad se logra obtener la participacion de las personas mayores de manera activa y pasiva, expresando sus diferentes opiniones frente al tema descubriendo mis emociones, interactuando entre pares, reconociendo e identificando aquellas emociones que expresamos en nuestro diario vivir.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



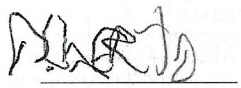
**NOMBRE:** JOSE DE JESUS DIAZ
**CC:**2425429
**PERSONA MAYOR**
**ACTIVIDAD 1**

NO FIRMA.

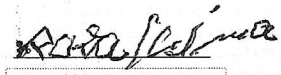
**NOMBRE:** RAFAEL CASTELLANO CHAVARRO
**CC:** 2930292
**PERSONA MAYOR**
**ACTIVIDAD 2**



**NOMBRE:JORGE GARAY BUITRAGO**
**CC:19259227**
**PERSONA MAYOR**
**ACTIVIDAD 3**



**NOMBRE:ALBERTO MOLINA G.**
**CC:1023876556**
**PERSONA MAYOR**
**ACTIVIDAD 4**



**NOMBRE:** ROSALBINA VARGAS
**CC:**21009862
**PERSONA MAYOR**
**ACTIVIDAD 5**

**RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:**
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 15 de marzo del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Viviana Paola Diaz (Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8890-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Aprendiendo Jugando
07/03/2024 “Viviendo en gratitud”




2. Reconociendo mis deberes
08/03/2024 “Autocuidado”



3. Todos somos Voz 07/03/2024 “identificando mis gustos”




4. Festejando La Vida. 08 de marzo: Celebración del Día De la Mujer y Cumpleaños del Trimestre.






## 5. Exteriorizando emociones

15/03/2024 “Descubriendo mis emociones”

